

# Golfar ja maratonijooksja Joel Juht: meeldima ei pea tegevus, vaid tulemus

Tekst: Monika Kuzmina, Jüri Kukk

Foto: Enriko Pedaksalu

Eestlased on väike rahvas ning hetki, mil tunneksime kõik koos heameelt kaasmaalase üle, kes on millegi väga võimsaga hakkama saanud, ei tule ette tihti. Aprillis, kui tuntud harrastusjooksja ning möödunud aastal golfimänguga alustanud Joel Juht tuli ultramaratonil Marathon Des Sables esimese kolmesaja lõpetaja hulka, selline hetk siiski saabus. Joel Juht on golfiväljakutelgi tegusid teinud, seetõttu palusime tal rääkida, miks ta sellise hullumeelse väljakutse vastu võttis ja millised plaanid tal golfimänguga on.



## Joel Juht, te läbisite ligi 250 kilomeetrit maratoni ja jõudsite kolmesaja sekka. See oli uskumatu ellujäämiskatse. Miks te seda tegite?

Ma tegelen õpetamise, suunamise ja motiveerimisega, aga põlvkonnad vahetuvad ning peale kasvav põlvkond ei tea enam mind. Usun, et kui tahad kellelegi midagi õpetada, saad seda teha vaid enda tegude ja eeskuju kaudu. Kui noor tuleb trenni, õpib ta midagi, mida ta veel ei tea. Ma võin küll rääkida, et kui seda teed, juhtub nii, ja kui ei tee, juhtub teisiti. Aga kas ta võtab mu juttu tõsiselt? Niisiis mõtlesingi, et võtan vastu väljakutse, mis mulle ei meeldi, ja tõestan, et olen õpilastega samal pulgal ning valmis arenema. Valisin väljakutseks jooksu, sest mulle ei meeldi joosta. Tahtsin end õpilastele tõestada ning näidata, et tuleb vaeva näha, kui soovid tulemust saavutada.

## Te panite ennast noortega ühele pulgale. Millise õppetunni saate maailma raskeima maratoni läbinuna noortele anda? Kuidas jõuda tippu? Kuidas on võimalik elus ette võtta täiesti uus teekond?

Kui soovid midagi kogu südamest, on kõige olulisem see, et teekond ise ei pea sulle meeldima, aga sulle peab meeldima tunne, mis tekib, kui oled südamesoovi saavutanud. Inimesi, kes pole võitja tunnet kogunud, on palju. Nad ei saagi sellesse uskuda. Neile on ka raske kirjeldada, milline see tunne on. Minu sõnum on, et tehke kõike võimalikult täpselt, et saavutada maksimumtulemust ja kogeda seda tunnet, mida te pole kunagi varem tundnud. Kui te võidutunde kätte saate, te enam sellest lahti ei lase. Ja siis suudate teha ka asju, mis teile tegelikult ei meeldi. Tihti ütleme egoistlikult, et miski meile ei meeldi ja me ei hakka seda kunagi tegema. Mina usun, et peab õppima, kogema ja saama teadmisi juurde, et paistaksid targem välja ja oleksidki targem.

## Joel Juht soovib golfimängu ja jooksmise ühendada

## Kas teie hobi ehk golfimäng asendus nüüd jooksuga ja golfi te enam ei mängigi?

Kuna sain möödunud hooajal kiirema händikäpi langetaja tiitli kätte, ütlesin samal päeval välja ka soovi, et ehk saaksin sel aastal eestikatel lihtsalt mängida. Mul seisab golfiplatsil ees suur töö ja ma loodan, et saan uue katsetuse läbi viia, aga ei taha muidugi ära sõnada. Aeg näitab, kas õnnestub.

## Kas võib juhtuda, et tuled mõnele kolmest Tallinna lähedal olevast väljakust joostes otse kesklinnast?

Jah, ja tagasi võib ju saada mõne hea golfimängija autoga (naerab – toim.). Golfikeskustes on olemas pesemisvõimalus, nii et miks mitte teha üks spordipäev, kus hommikul jooksed väljakule – Tallinnast Jõelähtmele pole pikk maa –, mängid neli tundi ning teed peale jooksutrenni kohe ka golfiringi ära?